

**A teraz, przynaglany Duchem, udaję się do Jerozolimy; nie wiem, co mnie tam spotka oprócz tego, że czekają mnie więzy i utrapienia, o czym zapewnia mnie Duch Święty w każdym mieście. /Dz 20, 22-23/**

Obecnie bardzo wiele spraw i sytuacji może powodować przygnębienie. Trudności współczesnego życia, zalew powierzchownych informacji, tempo ludzkich spotkań, osobiste niepowodzenia i nieszczęścia, jakie dotyczą innych ludzi na całym świecie. Nieuczciwość i niekompetencja sprawujących władzę, zalew biurokratycznych przepisów utrudniających wiele dziedzin ludzkiej działalności. Wszystko to może powodować, że człowiek traci ochotę do życia, do podejmowania nowych wysiłków, które wydają się skazane na niepowodzenie. Wielu przeżywa ogólne poczucie niskiej wartości, traci świadomość sensu życia. Nastawienie to powiększają osobiste klęski, niepowodzenia, psychiczne urazy.

Jednak Duch Święty zapewniając nas o trudnościach, zapewnia też o swojej obecności i wsparciu. To również On nas uzdalnia do pójścia dalej, do podjęcia nowego zadania. Nie musimy wiedzieć co nas czeka jutro, jeżeli mamy pewność, że gdziekolwiek będziemy, cokolwiek będziemy robić zawsze będzie z nami Bóg. Moc Ducha Świętego wyzwala od lęku przed niepowodzeniami i utrapieniami. Chrześcijanin ma być człowiekiem wolnym, nie tyle od trudności, co od niepotrzebnych utrapień, które mogą mu przeszkadzać w trosce o sprawy Boże.

Pismo Święte jest lampą w drodze i stałym punktem odniesienia, w nim znajdujemy przykłady ludzi, którzy przeżywali podobne trudności oraz skierowane do nich słowo Boga, który stworzył wszystko z miłości i pragnie dobra całego stworzenia.

## 1. Modlitwa do Ducha Świętego

### 2. Wprowadzenie w temat spotkania

Moja droga - prosimy uczestników spotkania o wyobrażenie sobie, a potem opisanie (przedstawienie „scenografii”) swojego życia dzisiaj jako drogi

**Jakie jest, jak wygląda moje życie dzisiaj, jeżeli wyobrażę sobie je jako drogę - jak mogę ją opisać, do jakiej drogi porównać?**

/np. wąska ścieżka w lesie, ledwie widoczna droga przez pustynię, wybrukowana twardymi kamieniami czy pełna piasku lub błota, w którym grzęzną nogi, a może przeciwnie słoneczna dróżka przez pola i łąki, szybka autostrada wielopasmowa itp./

## 3. Dzielenie się Słowem Bożym

### 3.1. Czytanie Słowa Bożego oraz Katechizmu Kościoła Katolickiego

Z Pisma Świętego:

*Bądź mężny i mocny, nie lękaj się, nie bój się ich, gdyż Pan, Bóg twój, idzie z tobą, nie opuści cię i nie porzuci. Zawołał potem Mojżesz Jozuego i rzekł mu na oczach całego Izraela: "Bądź mężny i mocny, bo ty wkroczysz z tym narodem do ziemi, którą poprzysiągł Pan dać ich przodkom, i wprowadzisz ich w jej posiadanie. Sam Pan, który pójdzie przed tobą, On będzie z tobą, nie opuści cię i nie porzuci. Nie lękaj się i nie drzyj!" (Pwt 31,6-8)*

*I ukazał mu się Anioł Pana. "Pan jest z tobą - rzekł mu - dzielny wojowniku!" Odpowiedział mu Gedeon: "Wybacz, panie mój! Jeżeli Pan jest z nami, skąd pochodzi to wszystko, co się nam przydarza? Gdzie są te wszystkie dziwy, o których opowiadają nam ojcowie nasi, mówiąc: "Czyż Pan nie wywiódł nas z Egiptu?" A oto teraz Pan nas opuścił i oddał nas w ręce Madianitów". Pan zaś zwrócił się ku niemu i rzekł do niego: "Idź z tą siłą, jaką posiadasz, i wybaw Izraela z ręki Madianitów. Czyż nie Ja ciebie posyłam?". "Wybacz, Panie mój! - odpowiedział Mu - jakże wybawię Izraela? Ród mój jest najbiedniejszy w pokoleniu Manassesa, a ja jestem ostatni w domu mego ojca". Pan mu odpowiedział: "Ponieważ Ja będę z tobą, pobijesz Madianitów jak jednego męża" /Sdz 6,12-16/*

Z Katechizmu Kościoła Katolickiego

**Wolność i łaska.** Łaska Chrystusa w żadnym wypadku nie narusza naszej wolności, gdy odpowiada ona zmysłowi prawdy i dobra, jaki Bóg złożył w sercu człowieka. Przeciwnie, doświadczenie chrześcijańskie, zwłaszcza doświadczenie modlitwy, świadczy o tym, że im bardziej jesteśmy ulegli wobec poruszeń łaski, tym bardziej wzrasta nasza wewnętrzna wolność i nasza

*pewność zarówno wobec trudności, jak wobec nacisków i przymusu ze strony świata zewnętrznego. Przez działanie łaski Duch Święty wychowuje nas do wolności duchowej, by uczynić nas wolnymi współpracownikami swego dzieła w Kościele i w świecie. /KKK 1742/*

*Męstwo zapewnia wytrwałość w trudnościach i stałość w dążeniu do dobra. /KKK 1837/*

**3.2. Chwila refleksji** Czas, by w ciszy rozważyć Słowo Boże i pozostałe teksty oraz zastanowić się nad tym, jak te słowa odnoszą się do mojego życia, postępowania.

**3.3. Dzielenie** Krótkie wypowiedzi uczestników spotkania dotyczące przemyśleń i refleksji, które wzbudziło w nich usłyszane Słowo Boże i pozostałe teksty. Wypowiedzi zwykle zaczynamy od przytoczenia jednego z wersetów, którego dotyczy ta refleksja. Wypowiedź w oparciu o przeczytane Słowo Boże i osobiste doświadczenie niech się łączy z odpowiedzią na pytanie:

**Co znaczy być wolnym od utrapień?**

**Co daje nam siłę w znoszeniu trudności?**

**4. Modlitwa do Ducha Świętego na zakończenie spotkania**