

Modlitwa jest walką

Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami. Ten zaś, który przenika serca, zna zamiar Ducha, [wie], że przyczynia się za świętymi zgodnie z wolą Bożą. (Rz 8,26-27)

1. Wprowadzenie

Modlitwa jest walką. Dzięki sile Słowa Bożego musimy przezwyciężyć ociężałość, lenistwo, przygnębienie, rutynę. Musimy stawić czoło wrażeniu, że modląc się, tracimy czas. Musimy przezwyciężyć pokusę, że Bóg nas nie słyszy. Wiemy, że w modlitwie najważniejsza jest wytrwałość, do której zdobycia potrzeba czasu. Na drodze modlitwy pozostajemy zawsze uczniami, ponieważ nie wiemy jak się modlić, dlatego bez przerwy zaczynamy od nowa. Sami nie jesteśmy w stanie walczyć skutecznie o naszą modlitwę. To pomoc Ducha Świętego, Jego wstawiennictwo czyni spotkanie z Bogiem możliwym. To On walczy w nas, staje po naszej stronie. „Nasza słabość poprzez Ducha Świętego staje się prawdziwą modlitwą, prawdziwym kontaktem z Bogiem” Benedykt XVI.

2. Odkrycie

Poprośmy uczestników spotkania o refleksję (w oparciu o osobiste doświadczenia i poniższe fragmenty Pisma Św.)

Jakie mam trudności na modlitwie? Co jest słabością mojej modlitwy?

Pożądacie, a nie macie, życie morderczą zazdrość, a nie możecie osiągnąć. Prowadźcie walki i kłótnie, a nic nie posiadacie, gdyż się nie modlicie. Modlicie się, a nie otrzymujecie, bo się źle modlicie, starając się jedynie o zaspokojenie swych żądz. Jk 4,2-3

Modlitwa niewysłuchana, pustka wewnętrzna, zniechęcenie na modlitwie, Bóg mnie nie słyszy, nie umiem się modlić... W walce modlitwy musimy przeciwstawiać się - w nas samych i wokół nas - błędnym pojęciom o modlitwie. Musimy przeciwstawić się naszemu duchowi, duchowi świata. „Ci, którzy szukają Boga przez modlitwę, szybko zniechęcają się, gdyż nie wiedzą, iż modlitwa pochodzi również od Ducha Świętego, a nie od nich samych” (KKK 2726).

Jaka jest rola Ducha Świętego na modlitwie? Na czym polega Jego wstawiennictwo?

Nam zaś objawił to Bóg przez Ducha. Duch przenika wszystko, nawet głębokości Boga samego. Kto zaś z ludzi zna to, co ludzkie, jeżeli nie duch, który jest w człowieku? Podobnie i tego, co Boskie, nie zna nikt, tylko Duch Boży. Otóż myśmy nie otrzymali ducha świata, lecz Ducha, który jest z Boga, dla poznania darów Bożych. (1 Kor 2,10-12).

Albowiem wszyscy ci, których prowadzi Duch Boży, są synami Bożymi. Nie otrzymaliście przecież ducha niewoli, by się znowu pogрузić w bojaźni, ale otrzymaliście ducha przybrania za synów, w którym możemy wołać: «Abba, Ojcze!» Sam Duch wspiera swym świadectwem naszego ducha, że jesteśmy dziećmi Bożymi. (Rz, 8,14-16).

Duch Święty jest sprawcą chrześcijańskiej modlitwy przede wszystkim przez to, że skłania człowieka do modlitwy. Ale nie tylko wzbudza w nas modlitwę, lecz On sam się w nas modli. On zna nasze pragnienia i zna pragnienia Boga, które złożył w naszych sercach. Wie jak modlitwa jest nam potrzebna, co jest dla nas dobre. W modlitwie najważniejsze jest serce i w nim modli się Duch do Ojca, poczynając od modlenia się „Abba”, a kończąc na błaganiach niewyraźnych słowami.

3. Zrozumienie

Jak modlić się w Duchu Świętym?

Wśród wszelkiej modlitwy i błagania. Przy każdej sposobności módlcie się w Duchu! (Ef 6, 18)

Za każdym razem, gdy się modlisz, bardziej wyczekuj niż twórz modlitwę. Uwielbiaj Boga, ale „nie zmuszaj” Go do czegokolwiek. Nie chciej, by Duch Święty prowadził modlitwę według twoich własnych wyobrażeń. Nie chciej, by dał ci to, co teraz tobie wydaje się najlepsze, najbardziej potrzebne. Pozwól by On kierował modlitwą. Otrzymujesz siłę i moc na modlitwie, pokój serca i radość nie dlatego, że się modlisz. Otrzymujesz ją dlatego, że Duch Święty ci ją daje. Ta moc płynie z modlitwy, ale nie dlatego, że zasłużyłeś na nią. Wszystko w modlitwie jest darem.

4. Zastosowanie

W każdej modlitwie zapraszaj i wzywaj Ducha Świętego.

Na zakończenie spotkania stwórzmy „litanię do Ducha Świętego”. Każdy uczestnik spotkania proponuje jedno wezwanie do Ducha Świętego. Nazywa Ducha Świętego imieniem mu najbliższym i prosi o to co dla niego najważniejsze.

np.

„Duchu Święty, źródło radości, obdarz mnie Bożą radością.”